

Gastkurse in unserem Hause, diese sind eigenständig und können bei den jeweiligen Anbietern gebucht werden

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Jeden 1. und 3. Montag Hatha Yoga Basic 19:15 - 20:45		 Wasserwellen Qigong Präventionskurs In Planung ab Januar 2019	 Hatha Yoga Basic 18:30 - 19:30 Hatha Yoga Smart 19:45 - 21:15	 Tai Ji Quan für Fortgeschrittene 14:00 - 17:00
jeden 2. und 4. Montag Qigong Mikado Treff 19:00 - 20:30 		 Hatha Yoga Basic 18:30 - 20:00		Samstag Body Art 8:30 - 9:30 Flexibar 9:30 - 10:30 
Die Kurse werden geleitet von : Yoga = Tanja Mahel, Qigong und Tai Ji= Marion Glogowsky				
Flexi/Bodyart=Halka Rühle, Qigong Mikado				